

ANDIAMO AL CONSULTORIO

Interventi a distanza a cura della UFC Promozione della Salute Ambito Territoriale Pistoia, rivolto a studenti della secondaria I grado di Istituti Comprensivi
Aprile-Maggio 2020

SCHEDA INTERVENTO

Nel nostro territorio l'età media delle prime esperienze sessuali risulta essere particolarmente precoce (in linea con i dati regionali/nazionali 14-15 anni); ciò che maggiormente colpisce però è il momento della prima consulenza contraccettiva, spesso posticipata di diversi mesi dall'inizio del primo rapporto sessuale con la conseguente esposizione al rischio di malattie sessualmente trasmissibili e gravidanze indesiderate.

L'attività di educazione alla sessualità/affettività consapevole si realizza quindi come percorso di prevenzione primaria che limiti prima possibile comportamenti a rischio.

Le iniziative proposte sono finalizzate a favorire nei giovani non solo la conoscenza di nozioni di fisiologia dell'apparato riproduttivo, contraccezione, malattie sessualmente trasmissibili, ma anche ad orientare gli studenti verso le strutture che l'azienda sanitaria mette a loro disposizione, i [Consultori Giovani](#), per rispondere a quesiti e bisogni di vario genere: psico-affettiva e/o strettamente sanitaria.

Obiettivi del progetto

- ✓ Promuovere nei ragazzi la capacità di fare scelte consapevoli e responsabili rispetto alla propria vita sessuale e affettiva per la prevenzione di gravidanze indesiderate e MST (conoscenza dei metodi contraccettivi e le nuove disposizioni regionali per la contraccezione gratuita)
- ✓ Trasmettere informazioni di base sulle principali tematiche riguardanti l'affettività e la sessualità
- ✓ Far conoscere ai giovani le strutture presenti sul territorio stimolando il loro interesse con l'esperienza diretta.

In linea con il dato nazionale, il 35,9% dei giovani toscani di età compresa fra i 14 ed i 19 anni dichiara di aver avuto un rapporto sessuale completo (dato stabile dal 2005).

L'analisi per genere non mostra differenze significative (maschi:36,5%; femmine:35,3%).

Nel corso degli anni l'uso del profilattico ha visto una progressiva diminuzione che sembra essersi arrestata nel corso dell'ultimo triennio. Tuttavia, soltanto il 58,4% dei ragazzi (femmine: 52,8%; maschi: 63,6%) dichiara di aver utilizzato il profilattico nel corso dell'ultimo rapporto sessuale ponendo l'accento sulla necessità di fornire maggiori informazioni sui rischi dovuti alle MST (malattie sessualmente trasmissibili) e gravidanze indesiderate.

Fonte: Rapporto Edit Agenzia Regionale di Sanità 2018



Cosa si fa?

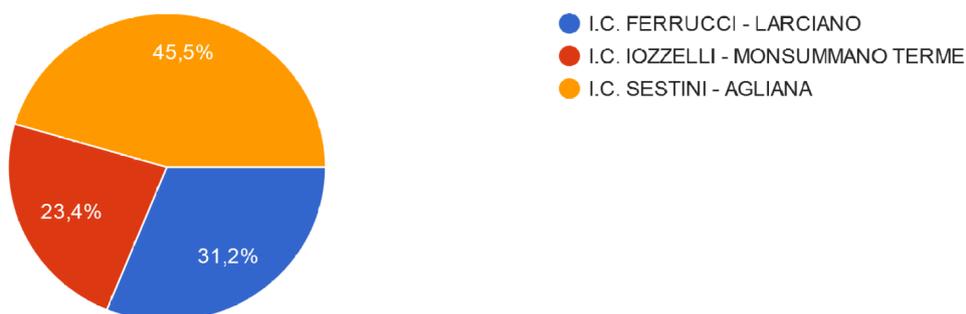
Sono previste visite presso le sedi dei Consultori Giovani della zona di Montecatini Terme, Agliana e Pistoia. L'incontro è tenuto da operatori Asl. L'attività didattica è strutturata secondo metodologie interattive (formulazione di domande in forma anonima e discussione di gruppo oppure visione di film tematici, giochi di ruolo, giochi didattici tematici).

I ragazzi che partecipano a questa esperienza hanno precedentemente lavorato in classe con gli insegnanti sui temi dell' **educazione sessuale e affettiva** in linea con le indicazioni del MIUR e le raccomandazioni OMS (Life skills); le conoscenze trasmesse riguardano le principali abilità emotive-relazionali come l'autoconsapevolezza, la gestione delle emozioni, la comunicazione efficace, la capacità di pensiero critico e assertivo.

A conclusione del progetto è stato somministrato un questionario on-line per valutare il livello di gradimento e raccogliere le osservazioni degli studenti

Report riassuntivo di n. 158 Questionari

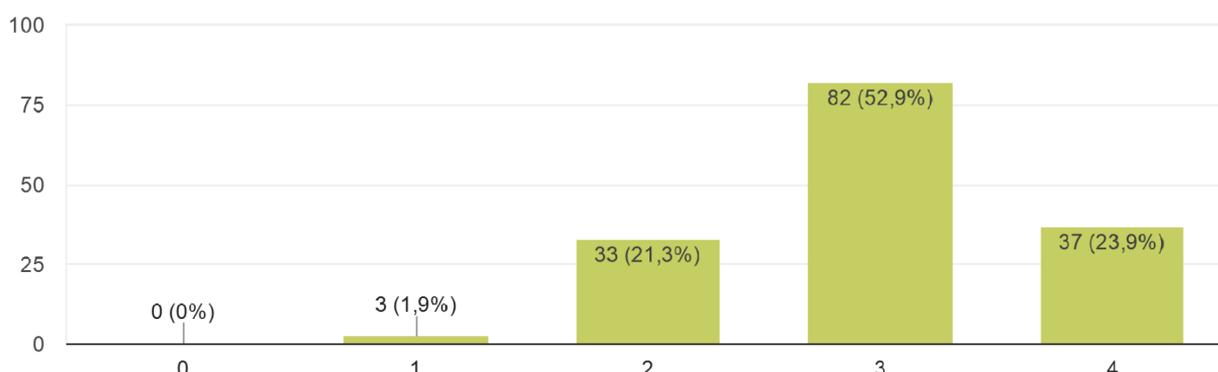
Distribuzione degli studenti per Istituto Comprensivo di appartenenza



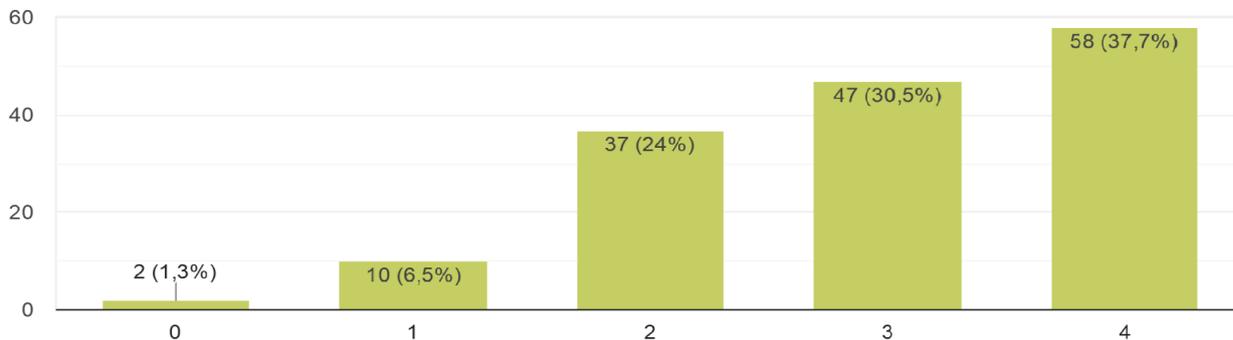
LEGENDA VALUTAZIONI:

0. GRAVEMENTE INSUFFICIENTE – 1. INSUFFICIENTE – 2. SUFFICIENTE – 3. BUONO – 4. OTTIMO

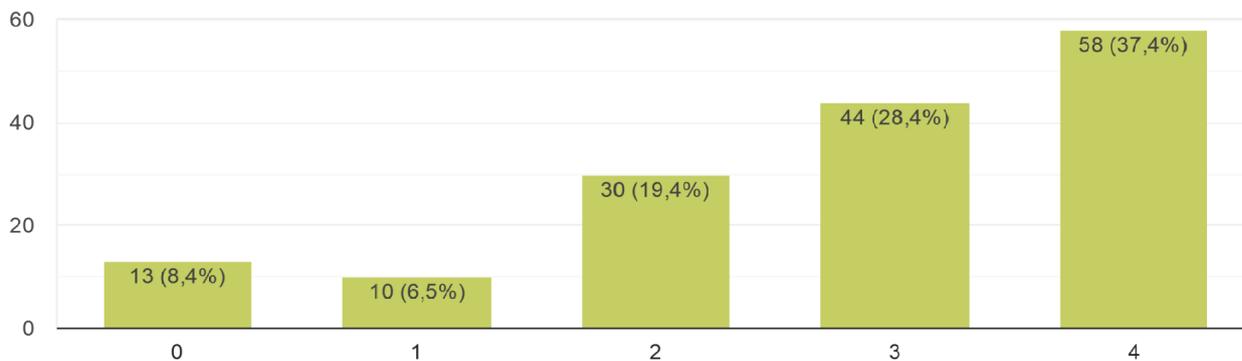
1. INCONTRO DI EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E SESSUALITA' MI E' PIACIUTO?



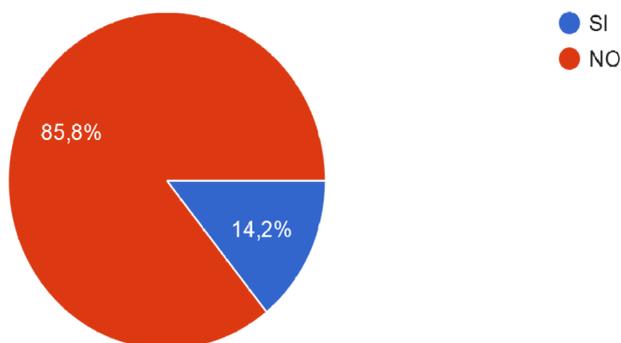
2. L'ATTIVITA' E' STATA UTILE PER RIFLETTERE E CAPIRE ASPETTI CHE NON CONOSCEVO?



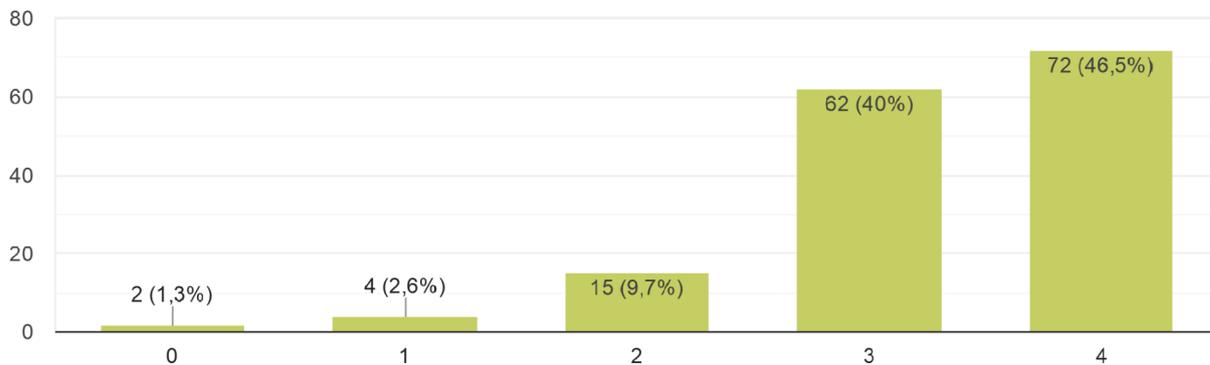
3. A PARTE EVENTUALI DIFFICOLTA' TECNICHE, HO POTUTO DIRE LA MIA, FARE DOMANDE ECC?



4. PARLARE DI QUESTO ARGOMENTO A DISTANZA E' STATO PIU' IMBARAZZANTE DEL SOLITO?



5. LA FORMATRICE HA SAPUTO FAVORIRE L'INTERESSE PER GLI ARGOMENTI TRATTATI E LA DISCUSSIONE



6. SECONDO TE, E' IMPORTANTE CHE LA SCUOLA ORGANIZZI INCONTRI DI EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITA' E SESSUALITA', ANCHE IN MODALITA' ON LINE?

